

## お弁当メニュー表

2020 9/14~9/20

秋のお月見フェア

9/14(月)

9/15(火)

9/16(水)

9/17(木)

9/18(金)

9/19(土)

9/20(日)

スーパーアンチ エイジング弁当	玄米	スーパーアンチ エイジング弁当	玄米	スーパーアンチ エイジング弁当	玄米	スーパーアンチ エイジング弁当	玄米	スーパーアンチ エイジング弁当	玄米	四國風チキン南 蛮	玄米	焼き鳥重	玄米
	ケ		ケ		ケ		ケ		ケ		ケ		ケ
¥850 730kcal	白米	¥850 730kcal	白米	¥850 730kcal	白米	¥850 730kcal	黒米	¥850 730kcal	白米	¥730 821kcal	白米	¥730 677kcal	白米
両国ごっつ あ んカツ重	玄米	文明開化〜特製 キャベツとデミガラ ソース	玄米	たっぷり！！野 菜のガパオライ ス	玄米	SU油淋鶏	玄米	お月見バーグ	玄米	北海道産たらの 生姜柚子 あん かけ	玄米	国産鮭の味噌マ ヨオープン焼き	玄米
	ケ		ケ		ケ		ケ		ケ		ケ		ケ
¥730 881kcal	白米	¥730 720kcal	白米	¥730 604kcal	白米	¥680 813kcal	白米	¥800 638kcal	白米	¥670 584kcal	黒米	¥650 884kcal	黒米
国産鮭の 塩 焼き幕の内	玄米	北海道産たらの 生姜柚子 あん かけ	玄米	まごわやさしい ご健康弁当	玄米	ゆたか	玄米	北海道産たらと 根野菜の 黒酢 あん	玄米	0	玄米	0	玄米
	ケ		ケ		ケ		ケ		ケ		ケ		ケ
¥670 647kcal	黒米	¥670 584kcal	黒米	¥670 630kcal	白米	¥730 812kcal	黒米	¥650 477kcal	黒米	¥0 0	黒米	¥0 0	黒米
イタリアン ト マトチキン弁当	玄米	お楽しみ弁当	玄米	国産若鶏の 和 風たれ カツ 丼	玄米	あっぱれBIG バーグ	玄米	バレンシア オ レンジ チキ ン弁当	玄米	毎日、10個以上から配達承ります。 配達地域は、オードブルと一緒に なります。 配達可能地域 区・中央区・港区・江東区・ 千代田区・台東区・荒川区	玄米	なり	玄米
	ケ		ケ		ケ		ケ		ケ		ケ		ケ
¥580 626kcal	白米	¥580 693kcal	白米	¥580 685kcal	白米	¥580 723kcal	白米	¥580 571kcal	白米			墨田 文京区・	
照り焼き チ キンと玉子サン ド	ケ	お月見バーグと キャロサラサン ド	ケ	鯖サンド	ケ	味噌チキンカツ サンド	ケ	キャベツたっぴ り沼サン風サン ド	ケ		ケ		ケ
	¥680 786kcal		¥680 632kcal		¥680 833kcal		¥680 825kcal		¥680 611kcal				
お味噌汁 (生姜)	ケ	お味噌汁 (大根)	ケ	お味噌汁 (みょうが)	ケ	お味噌汁 (ほうれん草)	ケ	お味噌汁 (ごぼう)	ケ		ケ		ケ
	¥200 48kcal		¥200 45kcal		¥200 42kcal		¥200 46kcal		¥200 53kcal				

お弁当

サンド

味噌汁